



# Spreading kindness online



## Treat others how you want to be treated

No one likes to be treated poorly. Use gentle words and respect others, even if they are being mean to you



## Pause before you post

Remember that harsh words hurt and not everything is worth sharing. Ask yourself: Will this upset anyone?



## Report bad comments and accounts

Do the right thing and stop the spread of negativity by reporting mean people and hurtful comments, pictures, or videos.



## Don't participate in cyberbullying

Hurting someone's feelings by making fun of them or calling them names is wrong, even if others are doing it

# كن لطيفاً على الإنترنت



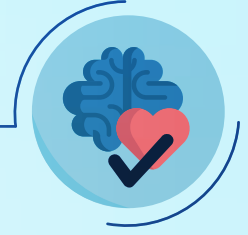
## عامل الآخريين بالطريقة التي تريد أن تعامل بها

لا أحد يحب أن يعامل بطريقة سيئة. استخدم الكلمات اللطيفة واحترم الآخريين، حتى لو كانوا يعاملونك بفضاظة.



## فكر قبل أن تنشر

تذكر أن الكلمات القاسية مؤلمة وليس كل شيء يستحق المشاركة. اسأل نفسك: هل يزعج هذا أحداً؟



## قم بالإبلاغ عن التعليقات و الحسابات المسيئة

افعل الشيء الصحيح وأوقف انتشار السلبية عن طريق الإبلاغ عن الأشخاص المؤذيين والتعليقات أو الصور أو مقاطع الفيديو المسيئة.



## لا تشارك في التمر الإلكتروني

إيذاء مشاعر الغير بالسخرية منهم أو مضايقتهم بألفاظ غير لطيفة أمر خاطئ، حتى لو كان الآخرون يفعلون ذلك.

