

تغلب على تحديات الإنترنت كالأبطال



| | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|
| <p>الألعاب الإلكترونية ممتعة وتساعد على بناء المهارات، ولكن احرص على اللعب لفترات قصيرة من الوقت</p> | <p>لن تتحدث إلى شخص غريب في الشارع، فلماذا تفعل ذلك عبر الإنترنت؟</p> | <p>يساعدك إيجاد التوازن بين وقتك على الإنترنت وحياتك اليومية على استخدام الإنترنت بطريقة صحية</p> | <p>يمكن للبالغين أن يساعدوك على التعامل مع المشاكل التي قد تواجهها عبر الإنترنت</p> | <p>من المهم أن تعرف أن التعرض للتمتر الإلكتروني ليس خطأك أبدًا</p> | <p>يجب أن تكون تجربتك عبر الإنترنت ممتعة وتساعدك على تعلم أشياء جديدة</p> |
|--|---|---|---|--|---|

عند استخدام الإنترنت، قد تواجه التحديات التالية:



كن بطلاً في العالم الرقمي وتغلب على التحديات باتباع هذه النصائح المفيدة:

- لا تتفاعل مع المتتمرين الإلكترونيين
- خذ لقطات شاشة للرسائل المزعجة
- قم بحماية معلوماتك الخاصة (اسمك الكامل، عنوانك، رقم الهاتف،...)
- لا تصدق أنك ربحت أي شيء بسهولة
- احرص على تحديث البرامج في جهازك
- تجنب مشاركة الصور والمنشورات ومقاطع الفيديو المسيئة
- احظر وأبلغ عن المتتمرين الإلكترونيين و الحسابات المسيئة
- لا تتحدث إلى الغرباء أو تضيفهم إلى قائمة أصدقائك
- اتبع قواعد وقت الشاشة الخاصة بك
- لا تنشر صورًا تكشف مكانك أو شعار مدرستك
- كن لطيفًا مع الآخرين وعاملهم باحترام
- لا تصدق كل ما هو موجود على الإنترنت، تحقق دائمًا من المعلومات
- لا تستخدم هاتفك في وقت النوم
- اطلب الموافقة قبل نشر أي شيء عن أشخاص آخرين
- احرص على تشغيل برنامج مكافحة الفيروسات في جميع الأوقات

تحدث دائمًا إلى والديك أو شخص بالغ تثق به حول التحديات التي تواجهها عبر الإنترنت